

Hygieneplan BSG Groß-Gerau

Grundlage ist der Hygieneplan für die Wiederaufnahme des Sportbetriebes in den kreiseigenen Sport- und Turnhallen. Weitere Ergänzungen für die Sportstunden der BSG Groß- Gerau:

1. Maskenpflicht beim Eintreten und verlassen der Halle. Um Begegnungen der Teilnehmer zu vermeiden, ausreichend Zeit zwischen den Sportstunden einplanen (30 Minuten) und für die Belüftung.
Einzeln eintreten nach Anweisung des Übungsleiters.
2. Keine körperliche Begrüßung.
3. Zugang zur Sporthalle nur symptomfreien Sportlerinnen und Sportlern erlaubt. Bei grippeähnlichen Symptomen muss die Sporthalle auf Anweisung des Übungsleiters sofort verlassen werden.
4. Mindestabstand von 1,5 m einhalten!
5. Sportkleidung bereits tragen, nur die Schuhe in der Sporthalle wechseln.
6. Beim Eintreten und Verlassen der Sporthalle: Hände waschen und desinfizieren.
7. Einverständniserklärung muss von jedem Teilnehmer bzw. gesetzlichem Betreuer oder Eltern ausgefüllt und unterschrieben werden.
8. Führung einer Anwesenheitsliste (Name, Nachname, Telefonnummer, Uhrzeit und Unterschrift) der anwesenden Teilnehmer.
9. Jeder TeilnehmerIn muss mit einem eigenen Stift schreiben!
10. Es dürfen keine Fahrgemeinschaften gebildet werden. Es wird kein Fahrdienst des Vereins zur Verfügung gestellt.
11. Einbahnstraßenregelung für die Laufrichtung wird eingerichtet. Wenn möglich unterschiedliche Ein- und Ausgänge nutzen.
12. Zu Beginn der Übungsstunden müssen die Übungsleiter die Hygieneregeln (Niesen und Husten in die Armebeuge, Hände waschen und desinfizieren, Abstand halten, keinen Körperkontakt zulassen, keine Sportgeräte verwenden, eigene Trinkflasche mitbringen und eigenen Stift) und Abstandsregeln je dem Teilnehmer erläutern.
13. Eigene Materialien, soweit sie benötigt werden, zum Beispiel eine Matte oder ein Handtuch mitbringen und auf keinen Fall untereinander austauschen.
14. Den Anweisungen der Übungsleiter muss auf jeden Fall Folge geleistet werden.
15. Es werden auf keinen Fall Großgeräte und vereinseigene Sportgeräte verwendet.

Seite 2 BSG Hygieneplan

16. Der Verein stellt Handdesinfektionsmittel, Einmalhandtücher und Handschuhe zur Verfügung.
17. Während der Übungsstunden werden die Eingangstüren geschlossen (unregistrierten Personen wird somit der Zugang verwehrt).
18. Türklinken werden desinfiziert.
19. Zur Einhaltung der Abstandsregeln werden keinerlei Übungen (z. B. Paartanzen) mit Körperkontakt durchgeführt. Sport und Bewegungen sollten kontaktfrei durchgeführt werden (Abklatschen, in den Arm nehmen, oder umarmen bei Jubeln).
20. Trainingsgruppen (inklusive Übungsleiter und Arzt) bis auf 15 Teilnehmer verkleinern.